

MM INSTITUT z.s.

Výroční zpráva 2025

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
MENŠIN
V ČESKU

Minority Mental Health

MM INSTITUT z.s.

Vzdělávání · Výzkum · Podpora

Úvodní slovo zakladatelky



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

MM INSTITUT vznikl v roce 2024 z přesvědčení, že v České republice chybí dostatek osvěty, podpory a aktivit, které by se specificky zabývaly dopady rasismu a diskriminace na duševní zdraví a well-being marginalizovaných menšin.

Rozhodli jsme se proto založit organizaci, která toto prázdné místo vyplní a bude postupně rozšiřovat nabídku služeb jak pro ty, kteří těmto negativním zkušenostem čelí, tak těm, kteří chtějí více tématu porozumět a stát se aktivními spojenci.

Naše aktivity vycházejí z odborného studia, vlastních realizovaných výzkumů, ale také praxe v oblasti psychologie a práce s menšinami.

Rok 2025 byl rokem, kdy jsme přešli od záměrů k praxi. Realizovali jsme pět odborných seminářů pro celkem 120 účastnic a účastníků. Opakovaně se potvrzovalo, že o tématech rasismu, diskriminace, mikroagresí a jejich dopadů na duševní zdraví je v praxi skutečná potřeba mluvit.

Nejsme velká organizace, jsme čtyři lidé, kteří chtějí přispět k odborné a podpůrné péči o duševní zdraví menšin. Rok 2025 byl rokem testování a designování vzdělávacích seminářů. Vše jsme realizovali bez grantové podpory či darů. Nestěžujeme si. Nicméně si uvědomujeme, že pro poskytnutí komplexnější podpory budeme potřeba získat grantovou podporu, která umožní plánovaný rozjezd psychologické poradny a dalších podpůrných aktivit pro ty, kteří potřebují a hledají cesty, jak se zkušenostmi s diskriminací vyrovnat. Věříme, že brzy nalezneme partnery, kteří naši vizi podpoří.

Mgr. Monika Mihaličková
zakladatelka MM INSTITUT z.s.

Kdo jsme

Náš tým

Jsme čtyři. Tři psychologové a odbornice na etnická studia a migraci. Témata rasismu a diskriminace řešíme nejen v rámci činnosti naší organizace, ale také ve svých akademických a profesních rolích.



Bc. Robin Balog, Mgr. Monika Mihaličková, Aišvarja Eassey, MA., Mgr. Vojtěch Koběorský

Profesní profily našeho týmu naleznete na stránce www.mminstitut.org

Přehled činnosti 2025

V prvních dvou letech po vzniku (2023–2024) jsme se soustředili na budování odborného zázemí. V roce 2025 jsme přešli k systematické realizaci seminářů zaměřených na rasismus a diskriminaci, jejich psychologické dopady a práci s marginalizovanými skupinami. Cílovou skupinou jsou pracovníci v sociálních službách a sociální pracovníci, pedagogičtí pracovníci, odborníci z řad psychologů a psycholožek, a také HR pracovníci, kteří usilují o status ethnic friendly a společensky zodpovědných firem.

Rok 2025 v číslech

5

seminářů

120

účastníků

4

organizace

65+

hodin výuky

Realizované semináře

Pět odborných seminářů v celkovém rozsahu přes 65 hodin vzdělávání. Semináře probíhaly standardně osm hodin, s výjimkou semináře pro TUKE.TV (pět hodin).

Datum	Téma	Organizace	Místo	Účastníci
27. 3. 2025	Dopady protiromského rasismu na duševní zdraví, etnické mikroagrese	RomanoNet	Praha	40
30. 3. 2025	Etnické mikroagrese a jak se jim bránit	TUKE.TV	Brno	15
11. 11. 2025	Dopady protiromského rasismu na duševní zdraví	IQ Roma servis	Brno	25
26. 11. 2025	Mikroagrese a jejich dopady na duševní zdraví	Sdružení pro integraci a migraci	Praha	20
10. 12. 2025	Diskriminace a duševní zdraví	Sdružení pro integraci a migraci	Praha	20

Co říkají účastníci

Na konci každého semináře sbíráme strukturovanou zpětnou vazbu. Níže sdílíme autentické výpovědi účastnic a účastníků ze seminářů.

”

Před kurzem jsem si myslela, že toho vím docela hodně — během kurzu jsem zjistila, že to tak není. Kurz pro mne byl velmi přínosný a díky informacím, které jsem získala, budu s větší jistotou reagovat na jednání spojené s rasismem.

— účastnice semináře

”

Paní lektorka byla velmi empatická vůči každému, atmosféra a komunikace byly přirozené. Měla jsem pocit, že i kdybych řekla něco špatně z vlastní neznalosti, opatrně by mě navedla — a proběhl by osobnostní upgrade.

— účastnice semináře

”

Naučila jsem se, jak rozpoznat mikroagresi a jak na ni reagovat. Pokud se s ní setkám při doprovodech klientů, budu umět pohotověji reagovat.

— účastnice semináře — o tom, co si z kurzu odnáší

”

Moc děkuji paní lektorce za inspirativní přednášku. Srozumitelné a dobře formulované argumenty o dopadech rasismu na kvalitu života.

— účastník/účastnice semináře

”

Překvapilo mě, že šílené stereotypy týkající se etnických menšin byly popsány dokonce v učebnicích — a to i v relativně nových.

— účastník/účastnice semináře — o překvapivém zjištění

Spolupráce s ERIAC (Berlín)

Roma Resistance – Stories of Survival and Defiance

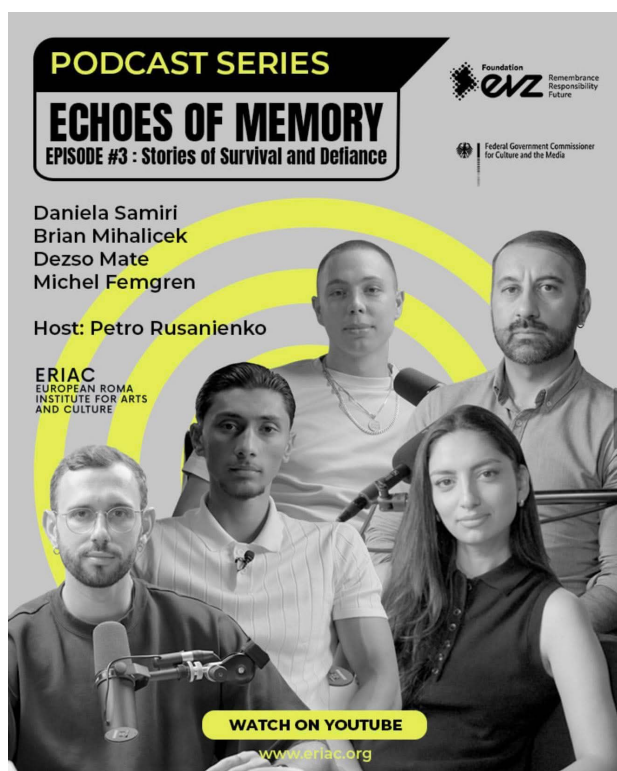
V roce 2025 jsme se podíleli na podcastu Echoes of Memory organizace ERIAC (European Roma Institute for Arts and Culture).

Třetí epizoda podcastu se věnovala málo probádanému tématu romského holokaustu – odporu.

Na rozdíl od tradičního obrazu Romů jako pasivních obětí, podcast přibližuje konkrétní příběhy odvahy: ozbrojený odpor, organizované útoky, záchranu druhých i zachování kulturní identity v podmínkách vyhlazování.

Do diskuse jsme zapojili Briana Mihalička, studenta francouzské filologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, který do mezinárodní debaty přinesl perspektivu mladé generace.

Podcast můžete shlédnout zde: <https://www.youtube.com/watch?v=S6Lh5f7YL8s&t=3s>



Finanční část

MM INSTITUT z.s. v roce 2025 hospodařil bez externího grantového financování. Veškeré příjmy pocházely z vlastní výdělečné činnosti za realizované semináře a vzdělávací programy. Níže uvádíme přehled majetku a závazků za rok 2025.

Přehled o majetku a závazcích

Přehled o majetku a závazcích
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 325/2015 Sb.

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky
MM INSTITUT z.s.
Tuchoměřická 6
Praha
164 00

IČ 17859174

Označení položky	A. Majetek	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
01	Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
02	Dlouhodobý hmotný majetek	0	0
03	Finanční majetek	0	0
04	Peněžní prostředky v hotovosti a cenniny	0	0
05	Peněžní prostředky na bankovních účtech	27	0
06	Zásoby	0	0
07	Pohledávky	0	0
08	Úvěry a zápůjčky poskytnuté	0	0
09	Ostatní majetek	0	0
10	Majetek celkem	27	0
Označení položky	B. Závazky	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
01	Závazky	0	0
02	Úvěry a zápůjčky přijaté	0	0
03	Závazky celkem	0	0
99	Rozdíl majetku a závazků	27	0

Certifikace

Akreditace MPSV

V listopadu 2025 jsme podali žádost o akreditaci vzdělávacího programu u Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Akreditace nám byla udělena v lednu 2026.

Akreditace č. A2026/0105-SP/PC/VP

Název programu: Protiromský rasismus a jeho dopady na duševní zdraví

Forma: Kombinovaná | Rozsah: 8 vyučovacích hodin

Lektorka: Mgr. Monika Mihaličková

Akreditace udělena dle § 117a zákona o sociálních službách, platnost 4 roky.

Akreditace nám umožňuje vydávat osvědčení o absolvování vzdělávacího programu s celostátní platností. Jde o významný krok, který potvrzuje odbornou kvalitu našich seminářů a otevírá nám nové možnosti spolupráce s organizacemi v sociální oblasti.

Výhled do roku 2026

Na začátku roku 2026 nám byla udělena akreditace MPSV pro vzdělávací program Protiromský rasismus a jeho dopady na duševní zdraví. Akreditovaný program nám otevírá nové možnosti spolupráce s organizacemi v sociální oblasti a umožňuje vydávat osvědčení s celostátní platností.

- Nové vzdělávací moduly a jejich akreditace
- Rozšíření partnerství v ČR i v zahraničí
- Podání žádostí o grantové financování na podporu rozšíření nabídky pro klienty.

Poděkování

Děkujeme všem organizacím, které nám v roce 2025 důvěřovaly: RomanoNet, TUKE.TV, IQ Roma servis a Sdružení pro integraci a migraci, o.p.s. Děkujeme také ERIAC za inspirativní spolupráci na podcastu.

A v neposlední řadě děkujeme všem účastnicím a účastníkům seminářů za jejich otevřenost, zájem a sdílení zkušeností.

MM INSTITUT z.s.

www.mminstitut.cz

Kontaktní údaje

MM INSTITUT z.s., IČO: 17859174

Sídlo: Tuchoměřická 6, 164 00 Praha, Česká republika

E-mail: mm.institut.prague@gmail.com | www.mminstitut.org